

INSCRIPCIÓN

Plazo de Inscripción:

Hasta el 21 de Abril de 2016.

Lugar de Inscripción:

En el enlace: <http://zonarfec.com/index.php/inscripciones/prueba/5225>



o en la Sede de la FEDERACIÓN MELILLENSE DE CICLISMO

Estadio Mpal. Álvarez Claro s/n

(Lunes y miércoles de 20:30 a 21:30h.)

Tel:952671337/ 678012984

federación@fmciclismo.net

Precio de Inscripción:

Precio único- 60 €

DESTINATARIOS

Alumno/as del doble grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Educación Primaria, y en general alumnado, alumnado perteneciente al Campus Universitario de Melilla.

Deportistas, Técnicos y Directivos.

Público en general.

RECONOCIMIENTO

2 créditos ECTS.

Diploma de Director Deportivo de Nivel I de la Escuela Nacional de Entrenadores (RFEC)

Síguenos en:



<http://www.facebook.com/faedumel>



@FaEduMeUGR



faedumel.ugr.es



ugr

Universidad
de Granada



CURSO

CURSO

INICIACIÓN Y TECNIFICACIÓN DEPORTIVA EN CICLISMO



Fecha: 22, 23, 24, 29 y 30 de Abril de 2016.

Lugar: Sala de Grados de la Facultad de Educación y Humanidades y Federación Melillense de Ciclismo.

ORGANIZA

Facultad de Educación y
Humanidades
Vicedecanato de Estudiantes,
Extensión Universitaria y
Cooperación

COLABORA

Federación Melillense de Ciclismo
Escuela Nacional de Entrenadores
(Real Federación Española de
Ciclismo)

JUSTIFICACIÓN

El presente curso está enfocado a la adquisición, por parte del alumnado participante, de todas las competencias relacionadas con el diseño, la organización, el control y la evaluación de la Enseñanza y del Entrenamiento Deportivo en las diferentes especialidades ciclistas, y en los diferentes niveles, desde la iniciación deportiva hasta el perfeccionamiento y/o tecnificación.

El alumnado del curso adquirirá los fundamentos científicos y pedagógicos necesarios para el posterior desempeño técnico, en lo referido a la organización, control y evaluación del proceso de enseñanza de las diferentes especialidades ciclistas, así como la evaluación del Rendimiento del deportista en proceso de Tecnificación.

OBJETIVOS DEL CURSO:

1. Conocer las características generales del deporte del ciclismo, así como sus principales especialidades y modalidades.
2. Adquirir los fundamentos científicos y pedagógicos necesarios para la dirección del proceso de enseñanza y perfeccionamiento de las especialidades ciclistas.
3. Conocer y comprender el funcionamiento de la Escuela de Ciclismo como instrumento para la enseñanza y perfeccionamiento de las especialidades ciclistas.
4. Adquirir los fundamentos científicos necesarios para el diseño y control del entrenamiento del ciclista en edad infantil y juvenil, así como los instrumentos para la evaluación del rendimiento deportivo.
5. Comprender los procesos y estrategias necesarios involucrados en la preparación biológica del ciclista.
6. Conocer la Reglamentación General del deporte del Ciclismo, así como los Reglamentos particulares de cada una de las especialidades y modalidades.

PROFESORADO

Guillermo Moreno Rosa. Profesor de Fisiología Humana. Presidente de la Federación Melillense de Ciclismo.

Dr. Cristóbal Sánchez Muñoz. Director Técnico de la Real Federación Española de Ciclismo

Guillermo J. López Belmonte. Juez Árbitro Nacional. CTA- RFEC.

PROGRAMA

Viernes 22 de abril de 2016:

De 16:00 a 17:00h. Presentación del curso. Entrega de documentación.

De 17:30 a 19:00h. Especialidades y Modalidades del Ciclismo. (*Profesor D. Guillermo Moreno Rosa*)

De 19:00 a 19:30h. Descanso

De 19:30 a 21:00h. Formación Técnica y Táctica en Ciclismo. (*Profesor D. Guillermo Moreno Rosa*)

Sábado 23 de abril de 2016:

De 09:00 a 11:00h. Fundamentos del Entrenamiento Deportivo en Ciclismo. (*Profesor D. Guillermo Moreno Rosa*)

De 11:00 a 11:30h. Descanso.

De 11:30 a 14:00h. Organización y Control del Entrenamiento en Ciclistas. (*Profesor Dr. Cristóbal Sánchez Muñoz*).

De 16:00 a 18:00h. Preparación Biológica del Ciclista: La Nutrición en Ciclismo. (*Profesor Dr. Cristóbal Sánchez Muñoz*).

De 18:30 a 19:00h. Descanso.

De 19:00 a 21:00h. Valoración Antropométrica del Ciclista (Práctica). (*Profesor Dr. Cristóbal Sánchez Muñoz*).

Domingo 24 de abril de 2016:

De 09:00 a 11:00h. Entrenamiento en BTT. (*Profesor Dr. Cristóbal Sánchez Muñoz*).

De 11:00 a 11:30h. Organización y funcionamiento de las Escuelas de Ciclismo. (*Profesor D. Guillermo Moreno Rosa*).

Viernes 29 de abril de 2016:

De 16:00 a 20:00h. Reglamentación. (*Profesor D. Guillermo López Belmonte*).

Sábado 30 de abril de 2016:

De 09:00 a 14:00h. Legislación y Desarrollo Profesional. (*Profesor D. Guillermo Moreno Rosa*).

Fase de Prácticas: Para la obtención del Título de Director Deportivo de Ciclismo de Nivel I, el alumno deberá completar el periodo de formación práctica con una duración de 150 horas (Del 3 de mayo al 24 de Junio 2016)